Здравствуйте! Меня зовут Дмитриева Галина. Я познакомилась с Оксаной Зиминой на бесплатном вебинаре «Молодость, красота и здоровье через осознанность». Мне очень понравилась атмосфера, которую Оксана создала на этом вебинаре. От Оксаны веет лёгкостью и радостью. Слушая её, я почувствовала безопасность и спокойствие. Я поняла, что молодость и здоровье – это естественное состояние моего организма. Но это естественное желание тела было подавлено коллективными и родовыми программами, которые мне теперь не приносят пользы.

На 2-дневном интенсиве «Источник молодости и здоровья» Оксана Зимина научила меня убирать из своего подсознания программы старения и увядания. Мне понравилась лёгкость методики, которую использует Оксана. И теперь я знаю, как поддерживать этот настрой на молодость постоянно. Оксана на интенсиве дала для этого все необходимые знания и материалы. Ценность интенсива в том, что эти навыки можно применять в любой сфере своей жизни, а не только в теме красоты, молодости и здоровья.

Благодаря занятиям с Оксаной Зиминой, я осознала, что моё физическое Тело - это часть моего Единого Божественного Существа, и что оно такое же божественное, как и Душа. Моё Тело мудрое, оно всё помнит и знает.

Теперь мы с телом дружим, общаемся, помогаем друг другу. После интенсива мне захотелось изучать чакральную систему человека, движение энергий. Я как-то само собой перешла на другой вид питания, более здоровый и полезный. Не через силу, не через диету, а следуя велениям своего мудрого тела.

При помощи методики, которую дала Оксана на интенсиве «Источник молодости и здоровья», я планирую оздоровить свое тело, сделать его ещё красивее и стройнее. Отрегулировать своё питание и физические нагрузки не через чувство долга, а через любовь к телу и осознанное общение с ним.

Я бы порекомендовала пройти этот интенсив тем, кто хочет научиться взаимодействовать со своим телом, кто хочет запустить процесс омоложения и оздоровления. Оксана Зимина даёт для этого все необходимые инструменты, а процесс обучения под её руководством проходит в лёгкости, спокойствии и радости.