Меня зовут Алена. До встречи с Оксаной у меня был небольшой опыт духовных практик совсем другого плана, но как-то скоро почувствовала диссонанс, отсутствие необходимых близости мне той методики и доверия к ней и к преподавателям. Тренинг «Источник молодости и красоты» – не первый курс, который я прохожу у Оксаны. Помню, что на первый я пришла два года назад, увидев сообщение о нем в ФБ- послушала, почитала, созвонилась с Оксаной и, если не ошибаюсь, то решение пришло меньше, чем за 10мин. Интуиция? Необъяснимые на первый взгляд доверие, симпатия, вздох облегчения? И если честно, но почему-то даже перед первым курсом не испытывала опасения, а только волнительное и приятное чувство, которое обычно ощущаешь перед началом праздника или перед открытием чего-то нового и необычного. И я ни разу не ошиблась!

И на этом Интенсиве я в очередной раз получила много-много полезностей и вкусностей. Пришла на него, чтобы научиться лучше слышать и общаться со своим Телом, за здоровьем и красотой. И как же хорошо без Автопилота! И с большим желанием и радостью каждое утро или день повторяю 2-х недельную программу и вопросы на каждый день. И, действительно, появилось ощущение легкости, больше радости и почему-то стали находиться более легкие решения и ответы на самые простые вопросы и разные проблемы, с юмором и улыбкой. А когда присутствуют оные, то и решается все проще и без острых углов , и куда те углы исчезают?... Свое, природное – ведь это только о хорошем и добром, и разве наша Природа и наши Ангелы против нас? Оказывается, все ответы уже внутри нас, мы сами-с усами)))И почему мы этого раньше не знали?...или знали?...Знали, да Оксану ждали!)

Да, я знакома с очищающим выражением и системой вопросов – и они прекрасно работают! Но как же здорово, когда тебе еще раз помогут задать их грамотно, искусно и деликатно, с напоминанием на каждый день (куда нам без пиночка!). Меня очень и очень располагает как Оксана легко, просто и свободно всегда рассказывает о таких всем незнакомых и на первый взгляд непонятных вещах, но в ее манере подачи (профессиональное, крайне доброжелательное изложение, открытость и искренность, продуманность и прожитость каждого посыла) столько на самом деле естественности и понимания человеческой природы и ее тайн, что очень легко все принимаешь и доверяешь ей без сомнения, и вдруг ты понимаешь, что вообще-то все это тебе уже внутренне знакомо, и как можно не доверять самому себе, своей природе, своему телу? Оксана языком и голосом природы рассказывает и обучает замечательным и спасающим ее, природы, тайнам, которые часто выручают и очень всегда полезны (когда по своей косности не забываешь подключать осознанность и во-время вспоминаешь наставления Учителя))).

 Вот один пример после первого дня нашего обучения – пошла я в поликлинику за анализами, увидела очередь, хотела уйти. И слышу- кто-то пищит едва слышно, но настойчиво: не уходи! Ну ладно, думаю, раз умные люди подсказывают, останусь. И попала (кстати, и время в очереди провела с пользой) к хорошему врачу, которая очень грамотно и доброжелательно сразу записала меня куда было необходимо и дала советы. Спасибо тебе, Тело! Да, и теперь, как мне кажется, в союзе с телом, я стала лучше и осознаннее принимать и понимать все обстоятельства и события вокруг себя. Да здравствует осознанность , ты мне нравишься!

А еще понравилось слушать Целебный настрой на свежем воздухе, когда нахожусь в движении, показалось это очень даже естественным.

Очень хотелось бы надеяться, что теперь буду лучше и внимательнее, более чутко прислушиваться к своему Телу для решения самых разных жизненных задач и закавычек, и очень хочется, чтобы они, наконец, разрешились с легкостью и радостью, наилучшим образом для нас с моим любимым Телом. И чтобы оно всегда было молодо, здорово и красиво. Благодарю тебя, Оксанушка, от всей души! Радости, легкости и счастья тебе во всем, оставайся всегда такой же красивой своими прекрасными Телом и Душой, крепкого здоровья! Тебе и твоим близким!

Задумалась: Телом и Душой или Душой и Телом…?)))))

Вот, как вы думаете, буду я кому-нибудь рекомендовать Оксану или не буду? СМАЙЛИК.